

## **LINEX® Forte capsule**

### **Bacterii lactice special selecționate:**

Lactobacillus acidophilus, DSM 13241

Bifidobacterium animalis subsp. lactis, DSM 15954

Conține Beneo® Synergy: inulină și oligofructoză

## **1. CE ESTE LINEX® FORTE ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ**

**LINEX® Forte este un produs sinbiotic care conține 2 tulpini de bacterii liofilizate, special selectate din genurile Lactobacillus și Bifidobacterium, precum și Beneo® Synergy, un complex unic de inulină și oligofructoză.**

LINEX® Forte conține *Lactobacillus acidophilus* și *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*, tulpini lactice bine cunoscute și intens cercetate, care suplimentează flora intestinală atât la adulți cât și la copii.

Bacteriile lactice sunt prezente în mod natural în întregul tract intestinal, unde îndeplinesc numeroase funcții importante legate de integritatea mucoasei intestinale, digerarea alimentelor (scindarea proteinelor), etc.

Tulburarea echilibrului microflorei intestinale poate fi provocată de mai mulți factori, printre care:

- tratamentul cu antibiotice
- infecțiile intestinale bacteriene sau virale (de exemplu, cu *Rotavirus*)
- călătoriile (diareea sau constipația călătorului)
- stresul.

Dezechilibrul florei intestinale a fost asociat cu apariția unor simptome de tipul: balonare, tulburări de tranzit intestinal, disconfort abdominal, erupții cutanate, ca urmare a afectării imunității organismului.

Beneo® Synergy este un complex de fibre de origine vegetală (inulină și oligofructoză) care nu sunt digerate de organism, dar favorizează dezvoltarea bacteriilor benefice acestuia și aduc numeroase beneficii consumatorului.

Utilizarea de *Lactobacillus acidophilus* și *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* din compoziția LINEX® Forte este benefică pentru suplimentarea florei intestinale.

Numărul mare de publicații științifice și de studii clinice privind *Lactobacillus acidophilus* și *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* indică faptul că aceste tulpini bacteriene pot avea efecte benefice, sunt bine tolerate și au un profil de siguranță favorabil.

Pentru mai multe informații despre acest produs, vă rugăm să accesați site-ul [www.ro.linex-probio.com](http://www.ro.linex-probio.com).

## **2. ÎNAINTE SĂ UTILIZAȚI LINEX® FORTE**

### **Nu utilizați LINEX® Forte**

- dacă aveți hipersensibilitate (alergie) la substanțele active sau la oricare dintre celelalte componente ale LINEX® Forte sau la proteinele din lapte
- dacă aveți deficiențe ale sistemului imunitar (de exemplu, infecții cu HIV) sau o boală gravă diagnosticată
- dacă aveți intoleranță la glucoză, fructoză și sucroză.

### **Atenționări și precauții:**

Adresați-vă unui specialist pentru recomandări înainte de a utiliza LINEX® Forte, dacă:

- Temperatura corpului depășește 38°C,
- Observați sânge sau mucus în scaun,
- Diareea persistă mai mult de 2 zile,
- Manifestați diaree intensă asociată cu deshidratare și scădere a greutateii corporale,
- Diareea este însoțită de durere abdominală severă,
- Suferiți de afecțiuni grave (boli grave care scad imunitatea, insuficiență cardiacă, prezența unui cateter venos central) și aveți diaree,
- Aveți imunitate compromisă (de exemplu, infecție cu virusul HIV sau primiți terapie imunosupresoare);
- Suferiți de afecțiuni însoțite de perturbarea barierei intestinale (de exemplu, sindromul intestinului scurt).

Consumul de LINEX® Forte trebuie asociat cu hidratarea.

Utilizarea LINEX® Forte la copii cu vârsta mai mică de 3 ani nu este recomandată. Pentru această grupă de vârstă se recomandă alte produse din gama Linex®.

**Similar altor bacterii, bacteriile lactice sunt, în general, sensibile la antibiotice.**

**Vă recomandăm să utilizați LINEX® Forte la cel puțin 3 ore de la administrarea de antibiotic.**

### **Utilizarea LINEX® Forte cu alimente și băuturi**

Este de preferat să utilizați LINEX® Forte în timpul meselor.

**Nu trebuie să utilizați LINEX® Forte împreună cu alcool sau băuturi fierbinți.**

### **Sarcina și alăptarea**

Nu au fost raportate reacții adverse în urma utilizării LINEX® Forte în timpul sarcinii și alăptării. Totuși, trebuie luate măsuri de precauție în această perioadă pentru a evita deshidratarea sau orice alt efect nedorit care poate afecta fătul sau femeia gravidă. Adresați-vă consultantului de specialitate pentru orice efect nedorit constat.

## **3. CUM SĂ UTILIZAȚI LINEX® FORTE**

Utilizați întotdeauna LINEX® Forte exact așa cum v-a recomandat consultantul de specialitate. Trebuie să discutați cu acesta dacă nu sunteți sigur.

Dozele recomandate sunt:

**Copii cu vârsta între 3 și 12 ani:** câte o capsulă de 1-2 ori pe zi.

**Adulți și copii cu vârsta de peste 12 ani:** câte o capsulă de 1-3 ori pe zi.

La copiii care nu pot sau nu știu să înghită capsula, aceasta poate fi desfăcută și conținutul ei poate fi amestecat cu puțin lichid sau cu mâncare.

Pentru a evita distrugerea bacteriilor, nu amestecați pulberea din capsulă cu băuturi calde.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Utilizați LINEX® Forte din prima zi de tratament cu antibiotic.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresați-vă consultantului de specialitate.

#### **4. REACȚII ADVERSE POSIBILE**

Ca toate suplimentele alimentare, LINEX® Forte poate provoca reacții adverse, deși acestea nu se manifestă la toate persoanele.

**Reacțiile adverse manifestate în urma utilizării LINEX® Forte sunt foarte rare (pot afecta mai puțin de 1 din 10000 persoane). Pot să apară reacții de hipersensibilitate.**

Dacă vreuna din reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacție adversă, vă rugăm să vă adresați specialistului.

#### **5. CUM SE PĂSTREAZĂ LINEX® FORTE**

##### **Condiții de păstrare**

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor mici.

**LINEX® Forte este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.**

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul datei de expirare înscrise pe ambalaj (Exp).

#### **6. INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

##### **Ce conține LINEX® Forte**

**Ingrediente/capsulă:** *agent de încărcare:* Beneo® Synergy/amestec de 90-94% inulină și 6-10% oligofructoză; pulbere Probio-tec® AB Blend-64 (amestec de bacterii: *Lactobacillus acidophilus*, DSM 13241 și *Bifidobacterium animalis subsp. lactis*, DSM 15954 – 28,80 mg/2 x 10<sup>9</sup> UFC, în bază de: maltodextrină) – 60 mg; *capsula:* hidroxipropilmetilceluloză, coloranți/dioxid de titan, oxid galben de fer; *agent antiaglomerant:* stearat de magneziu.

**Cum arată LINEX® Forte și conținutul ambalajului**

LINEX® Forte se prezintă sub formă de capsule cu corp de culoare albă și cap de culoare galbenă, umplute cu o pulbere de culoare bej deschis până la roz deschis, cu puncte mai închise la culoare.

Cutie cu 2 blistere a câte 7 capsule vegetale.

LINEX® Forte nu conține gluten, lactoză și gelatină.

Notificare SNPMAPS, AA 12686/2019

**Deținătorul Notificării**

**S.C. Sandoz S.R.L.**

Str. Livezeni Nr. 7A,  
540472 Târgu Mureș,  
România

**Producătorul**

**Lek Pharmaceuticals d.d.**

Verovskova 57,  
1526 Ljubljana,  
Slovenia

**Acest prospect a fost aprobat în octombrie 2019.**