

## LINEX® Complex capsule vegetale

### Ce este Linex® Complex și pentru ce se utilizează

**Linex® Complex** conține bacterii lactice liofilizate din genul *Lactobacillus*. *Lactobacillus rhamnosus GG* din compoziția **Linex® Complex** este una dintre **cele mai cercetate și cunoscute tulpini bacteriene** prezentă în **microbiota** intestinală la adulți și copii. **În plus, Linex® Complex** conține atât vitamine atent selecționate (B1/tiamină, B2/riboflavină, B6/piridoxină), cât și zinc.

### Lactobacili / *Lactobacillus rhamnosus GG*

Lactobacilii/bacteriile benefice sunt prezenți în mod normal în microbiota intestinală umană, pe lângă alte bacterii.

Echilibrul sănătos al microbiotei intestinale poate fi perturbat de un număr de factori, cum ar fi:

- infecțiile intestinale virale și bacteriene (de exemplu, călătoriile în străinătate, infecțiile cu rotavirus);
- tratamentul cu antibiotice;
- stresul;
- nutriția dezechilibrată sau dieta necorespunzătoare;
- bioritmul

Dezechilibrul microbiotei este asociat cu tulburări gastrointestinale, disconfortul abdominal, flatulența, durerea abdominală, sistemul imunitar slăbit și alergiile cutanate.

Utilizarea *Lactobacillus rhamnosus GG*, din compoziția **Linex® Complex** are un profil de siguranță favorabil.

### Vitaminele B1, B2, B6 și zinc mineral

Vitaminele și mineralele sunt importante pentru buna funcționare a organismului uman. Cantitatea de vitamine și minerale din organism scade dacă dieta este săracă sau dezechilibrată, organismul are cerințe mai mari sau există o pierdere semnificativă a acestora.

Deshidratarea și deficiența de vitamine și minerale provoacă, printre alte simptome, oboseală, lipsă de energie și slăbirea imunității.

Vitaminele și mineralele din compoziția Linex Complex contribuie la:

- menținerea sănătății membranelor mucoase (B2),
- metabolismul normal acido-bazic, al macronutrienților, carbohidraților, acizilor grași (Zn),
- sinteza normală a proteinelor (Zn),
- metabolismul energetic normal (B1, B2, B6),
- reducerea oboselei și a extenuării (B2, B6);
- funcționarea normală a sistemului nervos (B1, B6);
- funcționarea normală a sistemului imunitar (B6, Zn);
- protejarea celulelor împotriva stresului oxidativ (B2, Zn).

Pentru mai multe informații despre acest produs, vă rugăm să accesați site-ul [www.ro.linex-probio.com](http://www.ro.linex-probio.com).

### Ce trebuie să știți înainte să utilizați Linex® Complex

Nu utilizați **Linex® Complex**:

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la oricare dintre ingredientele produsului;
- dacă aveți funcție imunitară compromisă sau o boală gravă în antecedente.

### **Sarcina și alăptarea**

**S-a demonstrat că utilizarea tulpinilor bacteriene lactice de către gravide sau mame care alăptează a crescut potențialul imunoprotectiv al laptelui matern. Riscul de a dezvolta eczemă atopică în primii 2 ani de viață ai copiilor a fost mai mic după ce mamele au utilizat aceste bacterii<sup>1</sup>.**

### **Utilizarea Linex® Complex în timpul tratamentului cu antibiotice**

În cazul utilizării de antibiotice, utilizați **Linex® Complex** la cel puțin 3 ore după administrarea de antibiotice.

### **Utilizarea Linex® Complex cu alimente și băuturi**

Pentru a evita inactivarea bacteriilor, nu amestecați pulberea din capsulă cu băuturi calde.

**Linex® Complex nu conține gluten, lactoză, proteine din lapte și gelatină.**

### **Cum să utilizați Linex® Complex**

#### **Ca supliment alimentar se recomandă:**

**Adulți și copii cu vârsta de peste 6 ani:** 1-2 capsule pe zi

#### **A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.**

Durata de utilizare nu este limitată. În cazul în care manifestările pentru care luați **Linex® Complex** persistă sau chiar se înrăutățește, trebuie să solicitați sfatul medicului.

**Linex® Complex** nu este un înlocuitor pentru terapia de rehidratare. În cazul deshidratării, se recomandă în primul rând o cantitate suficientă de lichid, de preferință sub formă de soluție de rehidratare orală.

### **REAȚII ADVERSE POSIBILE**

Ca toate suplimentele alimentare, **Linex® Complex** poate provoca reacții adverse, deși acestea nu se manifestă la toate persoanele.

#### **Până în prezent nu au fost raportate reacții adverse.**

Dacă observați orice reacție adversă sau dacă vreuna dintre acestea devine gravă, vă rugăm să anunțați medicul sau farmacistul.

### **Cum se păstrează Linex® Complex**

A se păstra la temperaturi sub 25°C. A se păstra în ambalajul original.

A nu se păstra la vederea și la îndemâna copiilor mici.

**Linex® Complex este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.**

---

<sup>1</sup> Studiu clinic randomizat, controlat cu placebo: Lancet. 2001 Apr 7; 357(9262): 1076-9.

\* Formulă activă - Bacteriile liofilizate devin active în intestin

\*\*Al treilea produs sub formă de capsule din gama Linex lansat în România

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul lunii și anului înscrise pe ambalaj.

### Conținutul ambalajului și alte informații

#### Ce conține Linex® Complex

**Ingrediente:** *Lactobacillus rhamnosus GG* (maltodextrină din porumb) (min. 10<sup>10</sup> UFC), capsula: hidroxipropilmetilceluloză, dioxid de titan, poliglucide; gluconat de zinc; vitamina B1/clorhidrat de tiamină; vitamina B2/riboflavină; vitamina B6/clorhidrat de piridoxină..

#### Valori nutriționale:

	/100g	Per capsulă			% VNR* per capsulă
Energie	1559	kJ	2619,12	J	
Energie	367	kcal	616,56	cal	
Grăsimi	0,41	g	0,6888	mg	
Dintre care acizi grași saturați	0,11	g	0,1848	mg	
Glucide	74,8	g	125,664	mg	
Dintre care zaharuri	25,2	g	42,336	mg	
Proteine	16	g	26,88	mg	
Sare (sub formă de sodiu)	0,05	g	0,084	mg	
Vitamine și minerale					
Tiamină (vitamina B1)	0,238095	g	0,4	mg	36 g
Riboflavină (vitamina B2)	0,297619	g	0,5	mg	36 g
Piridoxină (vitamina B6)	0,238095	g	0,4	mg	29 g
Zinc	1,785714	g	3	mg	30 g

\*VNR: Valoare Nutrițională de Referință conform Regulamentului 1169/2011.

#### Cum arată Linex® Complex și conținutul ambalajului

**Linex® Complex** se prezintă sub formă de capsule de culoare albă sau aproape albă, umplute cu o pulbere de culoare galben deschis spre portocaliu închis.

**Linex® Complex** este ambalat în blistere cu folie din aluminiu cu desicant.  
Cutie cu 2 blistere a 7 capsule vegetale.

e 3,27 g

Notificare:

#### Deținătorul Notificării

**S.C. Sandoz S.R.L.**

Str. Livezeni Nr. 7A,  
540472 Târgu Mureș,  
România

#### Producătorul

**Lek Pharmaceuticals d.d.**

Verovskova 57,  
1526 Ljubljana,  
Slovenia

**Acest prospect a fost aprobat în**